

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 5-11кл														
Сыр (порциями) 15; 27	15	3,95	3,99		52,50									
Каша пшеничная молочная жидкая 180; 209	180	6,70	7,60	32,60	222,00	0,12	0,47			120,26		32,58	1,65	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,20		9,10	36,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Яблоки 190; 424	190	0,76		18,61	79,03		36,04			35,58			0,45	
Итого		15,61	12,59	95,31	524,53	0,12	36,51			156,10		32,58	2,13	78,02
Обед 5-11кл														
Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100(***); 25	100	1,70	8,00	8,30	116,00	0,02	2,35			42,41		23,44	1,51	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***); 61	250	5,50	4,50	20,20	149,00	0,10	6,60			15,02		22,85	0,96	
Бигус; 235,04	180	4,72	5,81	24,21	156,88	0,07	31,01			97,31		36,94	1,43	
Напиток яблочный 200; 320	200	0,10	0,10	24,00	94,00	0,01	1,00			4,15		1,95	0,54	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		17,06	19,67	106,81	662,18	0,30	46,91			158,89		85,18	6,96	90,02

Начальник ОДП

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Сыр (порциями) 15; 27	15	3,95	3,99		52,50									
Каша пшеничная молочная жидкая 180; 209	180	6,70	7,60	32,60	222,00	0,12	0,47			120,26		32,58	1,65	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,20		9,10	36,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50: 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Яблоки 190; 424	190	0,76		18,61	79,03		36,04			35,58			0,45	
Итого		15,61	12,59	95,31	524,53	0,12	36,51			156,10		32,58	2,13	71,09
Обед 1-4кл														
Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100(***); 25	100	1,70	8,00	8,30	116,00	0,02	2,35			42,41		23,44	1,51	
Суп картофельный с макаронными изделиями 200(***); 61	200	2,16	2,00	15,04	88,80	0,06	5,28			10,70		16,74	0,69	
Бигус 150; 235,05	150	3,93	4,84	20,18	130,73	0,05	25,84			81,09		30,78	1,19	
Напиток яблочный 200; 320	200	0,10	0,10	24,00	94,00	0,01	1,00			4,15		1,95	0,54	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50: 421	50	5,00	1,00	25,00	125,00									
Итого		12,89	15,94	92,52	554,53	0,14	34,47			138,35		72,91	3,93	79,73

Начальник ОДП